ООО "Гувори Аврупоё"
Бегматова Н.

Заведующий производством: Рахмонов М.

Согласовано: Директор РТ ГБОУ
"СОШ им. Д. Турсунзаде
Бендрикова М. М.

Меню
Понедельник - 1

Выход	Название	Ед. изм.
	Завтрак	
40	**Огурцы св.порционные, 40** Пищевая ценность: Белки - 0,29 г, Жиры - 0,04 г, Углеводы - 0,80 г, Калорийность - 4,62 ккал	шт
10	**Масло порционно, 10** Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,09 ккал	шт
200	**Омлет натуральный с сосисками, 200** Пищевая ценность: Белки - 17,03 г, Жиры - 22,40 г, Углеводы - 2,04 г, Калорийность - 278,07 ккал	шт
200	**Чай с лимоном, 200** Пищевая ценность: Белки - 0,11 г, Жиры - 0,02 г, Углеводы - 11,15 г, Калорийность - 46,05 ккал	шт
40	**Хлеб пшеничный, 40** Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	шт
ИТОГО: 490,00 гр	***Пищевая ценность завтрака: Белки - 20,55 г, Жиры - 30,07 г, Углеводы - 32,60 г, Калорийность - 483,23 ккал***	

ООО "Гуворо Авруосиё"
Бегмуродов Н.Ч.
Заведующий производством Рахмонов М.

Согласовано
Директор РТ ГБОУ
"СОШ им. Д. И. Менделеева" г. Турсунзаде
Бендрикова М. М.

Меню

Понедельник - 1

Выход	Название	Ед. изм.
	Обед	
60	**Салат "Орзу", 60** Пищевая ценность: Белки - 0,87 г, Жиры - 1,10 г, Углеводы - 2,82 г, Калорийность - 25,38 ккал	шт
200	**Суп "Мастова" на говяжьем бульоне, 200** Пищевая ценность: Белки - 2,38 г, Жиры - 3,65 г, Углеводы - 18,40 г, Калорийность - 116,42 ккал	шт
200	**Спагетти с говядиной в томатном соусе, 200** Пищевая ценность: Белки - 12,80 г, Жиры - 11,88 г, Углеводы - 26,95 г, Калорийность - 268,26 ккал	шт
180	**Компот из сухофруктов, 180** Пищевая ценность: Белки - 0,35 г, Жиры - 0,03 г, Углеводы - 16,54 г, Калорийность - 68,31 ккал	шт
30	**Хлеб пшеничный, 30** Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,30 ккал	шт
30	**Хлеб ржано-пшеничный, 30** Пищевая ценность: Белки - 2,20 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 13,00 г, Калорийность - 64,00 ккал	шт
ИТОГО: 700,00 гр	***Пищевая ценность обеда: Белки - 20,88 г, Жиры - 17,33 г, Углеводы - 91,57 г, Калорийность - 608,67 ккал***	

ООО "Сугд Авиабоис"
Бегмаджидин
Заведующий производством Рахмонов М.

Согласовано: Директор РТ ГБОУ
"СОШ им. Т. Шевченко" г. Турсунзаде
Бендрикова М.М.

Меню
Вторник - 1

Выход	Название	Ед. изм.
	Завтрак	
15	**Сыр порционный, 15** Пищевая ценность: Белки - 4,16 г, Жиры - 4,18 г, Калорийность - 54,22 ккал	шт
45	**Печенье, 2 шт** Пищевая ценность: Белки - 2,39 г, Жиры - 5,49 г, Углеводы - 31,86 г, Калорийность - 31,86 ккал	шт
200	**Суп молочный с рисом, 200** Пищевая ценность: Белки - 4,19 г, Жиры - 4,39 г, Углеводы - 20,41 г, Калорийность - 138,68 ккал	шт
200	**Чай с сахаром, 200** Пищевая ценность: Белки - 0,06 г, Жиры - 0,02 г, Углеводы - 11,00 г, Калорийность - 44,35 ккал	шт
40	**Хлеб пшеничный, 40** Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	шт
ИТОГО: 500,00 гр	*Пищевая ценность завтрака: Белки - 13,84 г, Жиры - 14,43 г, Углеводы - 81,75 г, Калорийность - 357,51 ккал*	

ООО "Гуворо Аврусие"
Директор
Заведующий производством Рахмонов М.

Согласовано
"СОШ им. [illegible]" Турсунзаде
Бендрикова М. М.

Меню
Вторник - 1

Выход	Название	Ед. изм.
	Обед	
60	**Винегрет овощной, 60 н** Пищевая ценность: Белки - 1,29 г, Жиры - 2,16 г, Углеводы - 7,16 г, Калорийность - 53,64 ккал	шт
200	**Рассольник московский на курином бульоне (крупа перловая), 200 н** Пищевая ценность: Белки - 3,74 г, Жиры - 3,25 г, Углеводы - 24,69 г, Калорийность - 144,44 ккал	шт
90	**Котлеты рубленые из мяса птицы, (куры) 90** Пищевая ценность: Белки - 22,70 г, Жиры - 22,50 г, Углеводы - 12,87 г, Калорийность - 342,05 ккал	шт
75	**Каша гречневая вязкая, 75** Пищевая ценность: Белки - 2,27 г, Жиры - 2,59 г, Углеводы - 10,28 г, Калорийность - 73,42 ккал	шт
80	**Картофельное пюре, 80 н** Пищевая ценность: Белки - 1,91 г, Жиры - 2,02 г, Углеводы - 13,55 г, Калорийность - 80,22 ккал	шт
180	**Напиток из плодов шиповника, 180** Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,10 г, Углеводы - 16,36 г, Калорийность - 71,75 ккал	шт
30	**Хлеб пшеничный, 30** Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,30 ккал	шт
30	**Хлеб ржано-пшеничный, 30** Пищевая ценность: Белки - 2,20 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 13,00 г, Калорийность - 64,00 ккал	шт
ИТОГО: 745,00 гр	***Пищевая ценность обеда: Белки - 36,62 г, Жиры - 33,29 г, Углеводы - 111,77 г, Калорийность - 895,82 ккал***	

ООО "Гуворо Авруссиё"
Бендрикова М. М.

Заведующий производством Рахмонов М.

Согласовано - Директор РТ ГБОУ
"СОШ им. Д. И. Гилоевой" с Г. Турсунзаде
Бендрикова М. М.

Меню
Среда - 1

Выход	Название	Ед. изм.
	Завтрак	
10	**Сгущенное молоко, 10** Пищевая ценность: Белки - 0,72 г, Жиры - 0,85 г, Углеводы - 5,55 г, Калорийность - 32,80 ккал	шт
135	**Блинчики, 135** Пищевая ценность: Белки - 8,67 г, Жиры - 7,49 г, Углеводы - 44,30 г, Калорийность - 279,67 ккал	шт
200	**Чай с сахаром, 200** Пищевая ценность: Белки - 0,06 г, Жиры - 0,02 г, Углеводы - 11,00 г, Калорийность - 44,35 ккал	шт
1 шт	**Фрукт, 1 шт** Пищевая ценность: Белки - 0,50 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 16,00 г, Калорийность - 33,00 ккал	шт
ИТОГО: 495,00 гр	***Пищевая ценность завтрака: Белки - 9,95 г, Жиры - 8,86 г, Углеводы - 76,85 г, Калорийность - 389,82 ккал***	

ООО "Столовая Авроспас"
Бегимкулов Т.
Заведующий производством Рамонов М.

Согласовано директор МБОУ
"СОШ им. Д. И. Менделеева" в Тарумзаде
Бендрикова М. М.

Меню

Среда - 1

Выход	Название	Ед. изм.
	Обед	
40	**Огурцы солёные порционные, 40** Пищевая ценность: Белки - 0,58 г, Жиры - 0,07 г, Углеводы - 1,24 г, Калорийность - 9,49 ккал	шт
200	**Суп картофельный с горохом на курином бульоне, 200** Пищевая ценность: Белки - 9,18 г, Жиры - 4,84 г, Углеводы - 30,25 г, Калорийность - 202,26 ккал	шт
90	**Птица тушенная в сметанном соусе, 90** Пищевая ценность: Белки - 9,59 г, Жиры - 10,41 г, Углеводы - 1,37 г, Калорийность - 137,51 ккал	шт
75	**Каша рисовая рассыпчатая, 75** Пищевая ценность: Белки - 1,13 г, Жиры - 2,39 г, Углеводы - 9,35 г, Калорийность - 63,43 ккал	шт
75	**Капуста тушёная, 75** Пищевая ценность: Белки - 2,59 г, Жиры - 3,15 г, Углеводы - 11,87 г, Калорийность - 87,92 ккал	шт
180	**Компот из сухофруктов, 180** Пищевая ценность: Белки - 0,35 г, Жиры - 0,03 г, Углеводы - 16,54 г, Калорийность - 68,31 ккал	шт
30	**Хлеб пшеничный, 30** Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,30 ккал	шт
30	**Хлеб ржано-пшеничный, 30** Пищевая ценность: Белки - 2,20 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 13,00 г, Калорийность - 64,00 ккал	шт
ИТОГО: 720,00 гр	***Пищевая ценность обеда: Белки - 27,90 г, Жиры - 21,55 г, Углеводы - 97,47 г, Калорийность - 699,22 ккал***	

ООО "Гуворо Авруосие"
Безчасов Н. Ч.
Заведующий производством Рахмонов М.

Согласовано Директор РТ ГБОУ
"СОШ им. Д. [illegible] в г. Турсунзаде
Бендрикова М. М.

Меню
Четверг - 1

Выход	Название	Ед. изм.
	Завтрак	
40	**Помидоры св.порционные, 40** Пищевая ценность: Белки - 0,36 г, Жиры - 0,07 г, Углеводы - 1,25 г, Калорийность - 7,92 ккал	шт
90	**Котлеты рубленые из мяса птицы, (куры) 90** Пищевая ценность: Белки - 20,32 г, Жиры - 21,59 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 312,41 ккал	шт
80	**Паста отварная, 80** Пищевая ценность: Белки - 2,27 г, Жиры - 2,59 г, Углеводы - 10,28 г, Калорийность - 73,42 ккал	шт
80	**Каша рисовая рассыпчатая, 80** Пищевая ценность: Белки - 1,13 г, Жиры - 2,39 г, Углеводы - 9,35 г, Калорийность - 63,43 ккал	шт
200	**Чай с лимоном, 200** Пищевая ценность: Белки - 0,15 г, Жиры - 0,03 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,34 ккал	шт
20	**Хлеб пшеничный, 20** Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 9,24 г, Калорийность - 44,20 ккал	шт
ИТОГО: 510,00 гр	*Пищевая ценность завтрака: Белки - 25,75 г, Жиры - 26,85 г, Углеводы - 53,12 г, Калорийность - 555,72 ккал*	

ООО "Гуворо Аврозсие"
Бегмуров Н. Ч.

Заведующий производством Рахмонов М.

Согласовано: Директор ГБОУ
"СОШ им. Д. Нурали" Исмаилджевад Арсунзаде
Бендрикова М. М.

Меню

Четверг - 1

Выход	Название	Ед. изм.
	Обед	
60	**Огурцы св.порционные, 60** Пищевая ценность: Белки - 0,42 г, Жиры - 0,10 г, Углеводы - 1,14 г, Калорийность - 6,60 ккал	шт
200	**Шурбо с курицей, 200** Пищевая ценность: Белки - 16,95 г, Жиры - 8,11 г, Углеводы - 15,43 г, Калорийность - 202,11 ккал	шт
200	**Плов из мяса говядины, 200** Пищевая ценность: Белки - 9,75 г, Жиры - 17,73 г, Углеводы - 40,09 г, Калорийность - 359,72 ккал	шт
180	**Напиток из плодов шиповника, 180** Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,10 г, Углеводы - 16,36 г, Калорийность - 71,75 ккал	шт
30	**Хлеб пшеничный, 30** Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,30 ккал	шт
30	**Хлеб ржано-пшеничный, 30** Пищевая ценность. Белки - 2,20 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 13,00 г, Калорийность - 64,00 ккал	шт
ИТОГО: 700,00 гр	***Пищевая ценность обеда: Белки - 31,84 г, Жиры - 26,70 г, Углеводы - 99,87 г, Калорийность - 770,48 ккал***	

ООО "Гуворо Аврорсие"
Бегматов Ш.

Заведующий производством Рахмонов М.

Согласовано: Директор РТ ГБОУ
"СОШ им. Д. [illegible] в г. Турсунзаде
Бендрикова М. М.

Меню
Пятница - 1

Выход	Название	Ед. изм.
	Завтрак	
200	**Каша пшённая молочная, 200** Пищевая ценность: Белки - 5,80 г, Жиры - 5,50 г, Углеводы - 30,45 г, Калорийность - 195,24 ккал	шт
200	**Чай с сахаром, 200** Пищевая ценность: Белки - 0,06 г, Жиры - 0,02 г, Углеводы - 11,00 г, Калорийность - 44,35 ккал	шт
20	**Хлеб пшеничный, 20** Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 9,24 г, Калорийность - 44,20 ккал	шт
1 шт	**Фрукт, 1 шт** Пищевая ценность: Белки - 0,50 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 16,00 г, Калорийность - 33,00 ккал	шт
ИТОГО: 570,00 гр	***Пищевая ценность завтрака: Белки - 7,88 г, Жиры - 6,20 г, Углеводы - 66,68 г, Калорийность - 316,79 ккал***	

ООО "Товарищество "Гармсиё"
Директор
Заведующий производством Рахмонов М.

Согласовано Директор РТ ГБОУ
"СОШ им. Д. И. Менделеева" Турсунзаде
Бендрикова М. М.

Меню
Пятница - 1

Выход	Название	Ед. изм.
	Обед	
60	**Салат из свежей капусты с огурцом, 60** Пищевая ценность: Белки - 1,12 г, Жиры - 2,07 г, Углеводы - 3,11 г, Калорийность - 36,18 ккал	шт
200/15	**Суп картофельный с мясными фрикадельками, 200/15 н** Пищевая ценность: Белки - 5,69 г, Жиры - 5,18 г, Углеводы - 18,41 г, Калорийность - 142,97 ккал	шт
90/30	**Биточки мясные с томатным соусом, 90/30** Пищевая ценность: Белки - 17,27 г, Жиры - 20,05 г, Углеводы - 14,07 г, Калорийность - 304,69 ккал	шт
150	**Картофель запеченный с сыром, 150 н** Пищевая ценность: Белки - 7,58 г, Жиры - 5,99 г, Углеводы - 36,82 г, Калорийность - 232,58 ккал	шт
200	**Чай с лимоном, 200** Пищевая ценность. Белки - 0,11 г, Жиры - 0,02 г, Углеводы - 11,15 г, Калорийность - 46,05 ккал	шт
30	**Хлеб пшеничный, 30** Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,30 ккал	шт
30	**Хлеб ржано-пшеничный, 30** Пищевая ценность: Белки - 2,20 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 13,00 г, Калорийность - 64,00 ккал	шт
ИТОГО: 805,00 гр	*Пищевая ценность обеда: Белки - 36,24 г, Жиры - 33,97 г, Углеводы - 110,42 г, Калорийность - 892,77 ккал*	